



Academy

~ Mais ~
ABRACOS[®]
Academy

Ikigai e Propósito

@eucarolguedes

Powered by



TENHA UM CADERNO EM MÃOS. CANETA.
ESCREVA. REFLITA. LEIA O QUE
ESCREVEU.

**QUAL A SUA
INTENÇÃO
COM ESSE
CONTEÚDO?**

Academy
Academy
Academy

CULTURA DA EDUCAÇÃO

~ Mais ~
ABRACOS[®]
Academy

Powered by



SE VOCÊ NÃO SABE ONDE QUER IR,
QUALQUER CAMINHO SERVE.



- LEWIS
CARROLL

Academy
Academy
Academy

Sim e não, certo ou errado

Se eu não sei pra onde estou
indo qualquer caminho serve.

~ Mais ~
ABRACOS[®]
Academy

Powered by



Academy

QUAIS SÃO AS MINHAS
CRENÇAS? NO QUE EU
ACREDITO?





**COMPORTAMENTOS
VISÍVEIS**

**ESTRUTURAS &
PARADIGMAS DO
PENSAMENTO**

A FONTE

**PONTO CEGO:
LUGAR INTERIOR DE
ONDE OPERAMOS**

As três quebras Otto Scharmer

Quebra
Ecológica

eu ≠ natureza

Quebra
Social

eu ≠ outro

Quebra
Espiritual

eu ≠ eu

Academy
Academy
Academy



POR QUE EU ACORDO
TODOS OS DIAS?

Academy



1. ORDEM
2. PERSISTÊNCIA
3. RITMO
4. COMPROMETIMENTO

IKIGAI

CONCEITO JAPONÊS
SIGNIFICADO:
"UMA RAZÃO PARA SER"

Satisfeito mas
com sentimento
de inutilidade.

Aquilo que
eu faço
**BEM
FEITO**

Confortável,
mas com um
sentimento de
vazio.

O que posso ser
PAGO PARA FAZER

Prazer e
Plenitude, mas
sem riqueza

Excitação e
complacência,
mas com
sentimento de
incerteza.



Teoria U

1. ligar-se ao que está a sua volta: ouvir o que a vida o chama para fazer.

SUSPENDER

2. Observar: comparecer aos lugares com a sua mente bem aberta.

DIRECIONAR

3. Sentir: conectar-se com o seu coração.

DEIXAR IR

4. Presenciar: conectar-se com a fonte mais profunda do seu «eu» e de sua vontade.

**CABEÇA
ABERTA**

**CORAÇÃO
ABERTO**

**VONTADE
ABERTA**

7. Desempenhar: Operando em sua plena totalidade.

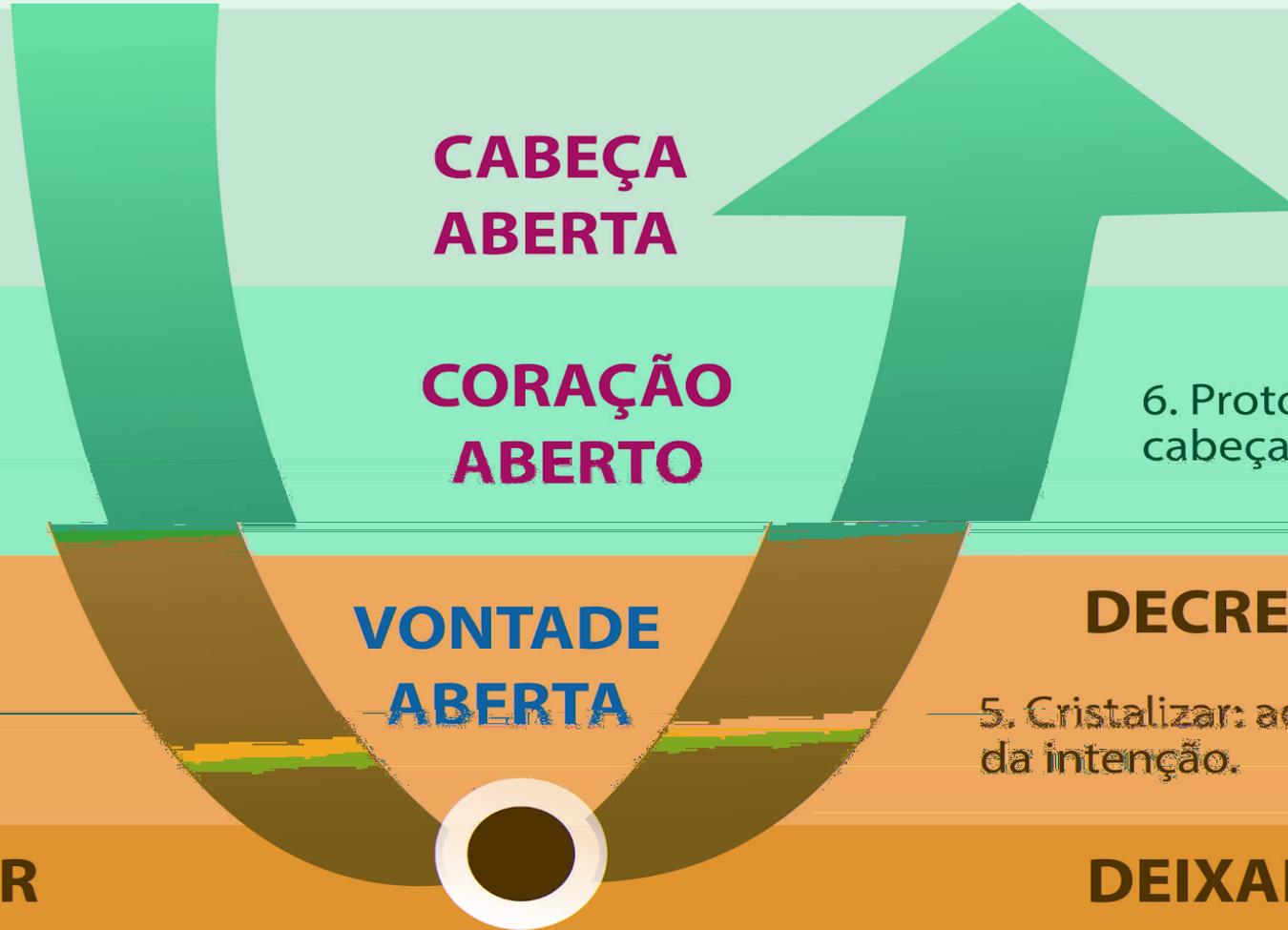
INCORPORAR

6. Prototipar: integrar cabeça, coração e mãos.

DECRETAR A LEI

5. Cristalizar: acessar o poder da intenção.

DEIXAR VIR



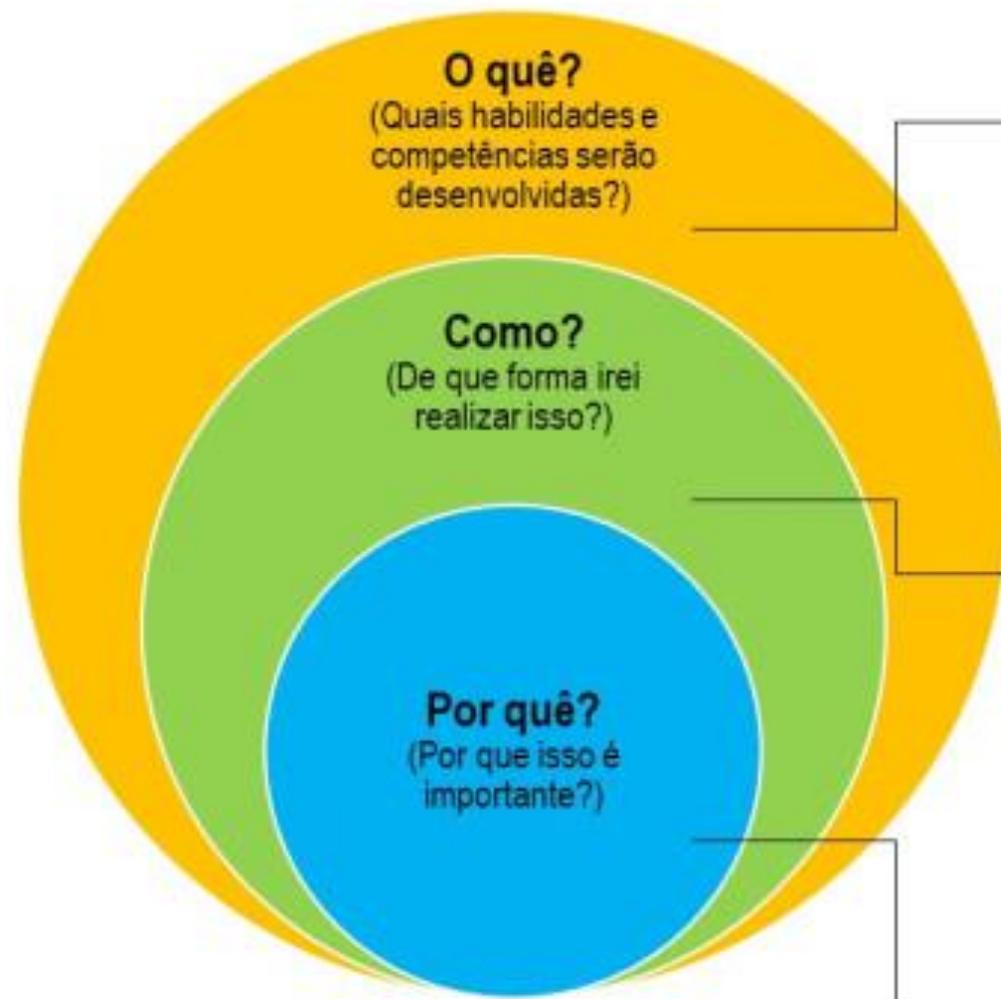
Academy

ESCUTAR SEM JULGAMENTO

~ Mais ~
ABRACOS[®]
Academy

Powered by





*Circulo dourado. Obra basilar: Simon Sinek - Livro "Starts With Why".

“Nós somos o que repetidamente fazemos.

Excelência, então, não é um ato, mas um HÁBITO”.

Aristóteles



~ Mais ~
ABRAÇOS[®]

Academy

Obrigada!

CAROL GUEDES

@eucarolguedes



Powered by

