

~ Mais ~
ABRAÇOS[®]

**O desenvolvimento do meu bebê,
dos 19 aos 24 meses**



ÍNDICE

Introdução	3
O meu bebê dos 19 aos 24 meses	3
• E o que mais acontece em termos de desenvolvimento físico?	4
• Brinquemos com as mãos	5
• A linguagem	5
• Mais mudanças emocionais	5
• O desenvolvimento por etapas	7
• 19 meses	7
• 20 meses	7
• 21 meses	8
• 22 meses	8
• 23 meses	9
• 24 meses	9
Estimulação precoce	10
• Ajude no seu desenvolvimento motor	10
• Vamos caminhar!	10
• Vamo mexer as mãos!	10
• Vamos imitar!	11
• Tamanhos, formas e cores	11
• Que tal construirmos um castelo?	11
• Incentive a linguagem	12
• Aprenda a socializar	12
• Ensine-o a fazer coisas por conta própria	13
Alimentação e nutrição	14
• Receitas deliciosas para o seu pequeno	14
Começaram as birras	16
• Conselhos para sobreviver à raivinha	16
Dicas para agir com a criança	17
• Disciplina	17
• Educação	17
• Apego	18
• Segurança	18

Introdução

O seu bebê está cada vez mais perto de fazer 2 anos. Como você notou, desde o nascimento, ele passou por várias mudanças que o levaram a ser mais independente e intrépido.

Aos poucos, ele começará a descobrir o mundo usando os sentidos, a habilidade de interagir com as pessoas aumentará e, além disso, ele poderá dar dois passos muito significativos, o primeiro é dormir no seu próprio quarto e o segundo, mas não menos importante, é sair das fraldas!

Outra parte que devemos destacar dessa etapa é que, nesse momento, chegam as famosas birras. Vá com calma: você verá que, com compreensão e amor, tudo será mais fácil.

Sabemos que as mudanças continuam e o seu bebê não é mais o mesmo pequenino que chegou com você há poucos meses. Então você deve estar muito atenta ao que está por vir. Você verá que, com o seu amor, os dois conseguirão fazer tudo o que se propõem.



Meu bebê dos 19 aos 24 meses

O seu filho continua conhecendo um mundo que tem muitas surpresas guardadas para ele. Portanto é importante que esteja muito atenta às atividades dele em todos os momentos, pois ele está descobrindo coisas novas e não discerne situações que podem ser perigosas para ele.

Dos 19 aos 24 meses, o seu desenvolvimento já lhe permite escalar tudo ao seu alcance. Ele já corre, dá meia-volta, quer saber tudo de que gosta, basicamente, ele quer tudo a todo custo.

Como mães, temos um papel fundamental nessa fase. Devemos orientar, explicar por que certas coisas são boas ou não e, acima de tudo, acalmar o seu ânimo, quando necessário.

Haverá momentos em que os nossos filhos não controlarão os seus sentimentos e, portanto, terão acessos de raiva. Também é provável que apareçam comportamentos um tanto agressivos, mas isso geralmente ocorre porque o seu bebê se sente oprimido e perde o controle das suas emoções. Isso é totalmente normal em uma criança da idade dele, então não se preocupe. Tudo tem solução.

O nosso papel como mãe é ser mediadora e entender por que esses comportamentos são gerados, os quais, como dissemos antes, são normais. É melhor ajudar o seu filho a controlar os seus impulsos mostrando-lhe como ele pode lidar com as suas atitudes. Durante esses momentos, procure falar com calma e com uma linguagem clara, você verá como ele entenderá as situações. Não é um momento fácil para ele, mas com amor e compreensão tudo ficará mais fácil.

E ocorre que, em termos de habilidades de comunicação, nesse momento a linguagem dos nossos filhos está se ampliando cada vez mais. Eles sabem mais palavras, as suas frases já são um pouco mais longas do que nos meses anteriores, entendem perfeitamente instruções simples e até tentam ter uma conversa curta com os outros membros da família.

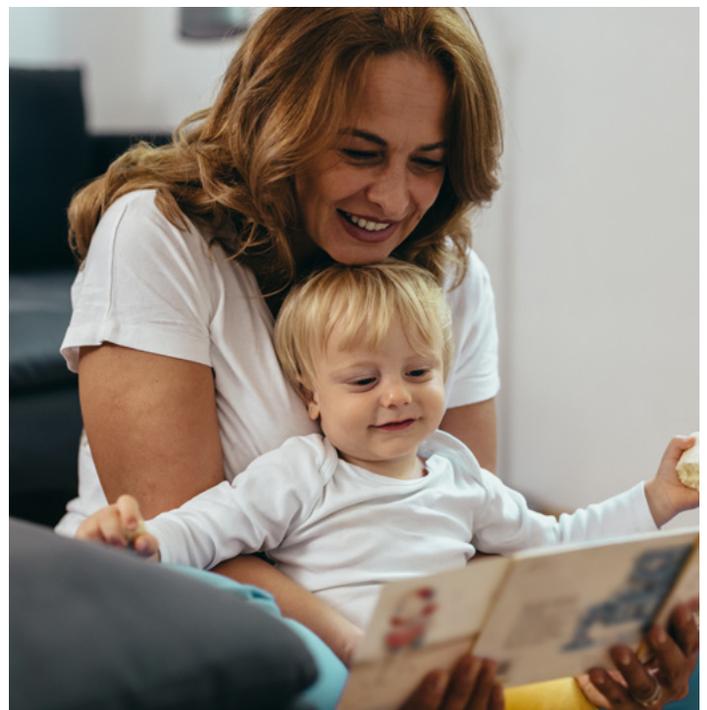
É precisamente por meio da interação com outras pessoas que os nossos filhos começam a aprender por imitação, mostrando mais interesse em relacionar-se não apenas com outros membros da família mas também com meninos e meninas da sua idade.

Outro passo importante dos 19 meses para o segundo ano de vida do seu bebê é que ele poderá sair das fraldas. Sim, sabemos que é um momento um tanto difícil, mas, com o seu apoio, ele sempre terá êxito no que vocês se propuserem juntos. O essencial é que o seu bebê consiga descobrir mais o seu ambiente, mas sempre com o seu monitoramento. Juntos, ele aprenderá a experimentar coisas novas e a lidar com novos desafios.

E o que mais acontece em termos de desenvolvimento físico?

Graças ao crescimento e ao desenvolvimento do seu corpo, o seu bebê já sabe fazer mais coisas sozinho e isso se reflete em diferentes atividades, como:

- Utilizar jogos que envolvam mais destreza e coordenação com as mãos. Por exemplo, ele já sabe subir em um carrinho e empurrá-lo com os dois pés.
- Andar com segurança. Ele não procura mais você para manter o equilíbrio e até corre pelo quarto.
- Subir e descer dos móveis. Ele já consegue usar os brinquedos do parque.
- Folhear um livro. As mãos já estão coordenadas o suficiente para virar a página em mais de uma ocasião. Por que não aproveita para ler uma história infantil para ele?





Brinquemos com as mãos

Graças à coordenação que ele tem com as mãos, o seu bebê é capaz de manusear mais objetos:

- Agora ele já consegue abrir um pote ou remover a tampa das garrafas de água.
- Com um pouco de ajuda, ele já consegue vestir-se sozinho. Se você incentivar que isso seja praticado na sua rotina, logo fará o seu bebê se vestir e tirar a roupa sem a ajuda de ninguém.
- Beber água ou suco em um copo pequeno. Isso pode ser ainda mais encorajado se você comprar um copo com canudinho para ele. Você vai notar como ele vai derramar cada vez menos líquido.

A linguagem

Ao chegar aos 2 anos, o seu bebê desenvolveu ainda mais a sua capacidade de falar com outras pessoas e expressar os seus sentimentos e necessidades por meio de gestos acompanhados de palavras. Além disso, você notará mudanças como:

- Ele já não troca os nomes dos objetos e os chama pelo nome certo.
- Chama os animais pelos nomes associados a eles, por exemplo: "miau", "auau".
- Diz oito palavras ou mais, além de mamãe ou papai.
- Reconhece pessoas e se lembra do nome de outras pessoas que estão no seu ambiente familiar.



Mais mudanças emocionais

O seu filho começa a desenvolver-se social e emocionalmente, portanto a sua capacidade de interagir com os outros está aumentando. Essas são algumas ações que você observará durante esses meses:

- Ele mantém uma comunicação ativa quando quer fazer algo, por exemplo: quando ele lhe dá a bola e você pergunta se ele quer jogar, ele responde que sim ou simplesmente balança a cabeça.

- Quando é hora das refeições e no centro da mesa em que todos estão comendo está um prato de comida, o seu filho pega uma porção maior sozinho sem pedir e põe na boca.
- Ao conhecer crianças da sua idade, ele se aproxima, inicia uma conversa ou até oferece alguns dos seus brinquedos.
- Chama indistintamente as pessoas pelo nome.
- Responde às suas rotinas. Se você lhe disser que é hora das refeições, ele pega o babador ou aponta para você ajudá-lo a colocar.
- Se alguém ao seu redor chora ou sofre um pequeno acidente, ele se aproxima demonstrando preocupação.

👉 Mudanças no seu bebê 👈

Mobilidade

Caminha bem. Gosta de correr, mas nem sempre é capaz de parar.



Bebe com canudo e come só com a colher.

Empilha 4-6 blocos. Lança ou gira uma bola grande.



Agacha para pegar um brinquedo sem cair.

Sobe e desce escadas com ajuda.



Começa a controlar as suas esfíncteres.

Pensamento, aprendizagem e fala

Forma frases de 2 ou 3 palavras.



Repete palavras que outra pessoa diz.

Tem brinquedos favoritos e gosta de escolher entre 2 objetos.



Aponta para os olhos, as orelhas ou o nariz quando lhe dizem.

Usa "por favor" e "obrigado" quando lhe dizem, mas não compreende totalmente o seu significado.



Gosta de cantar canções conhecidas ou canções infantis curtas.

O desenvolvimento por etapas

19 meses

Durante esse mês, o seu crescimento não é muito perceptível, pelo menos fisicamente. Por isso não se preocupe se perceber que ele não engorda muito ou se não o faz com rapidez como nos meses anteriores.

Percebe-se que o seu filho pode andar e correr com mais segurança, ele não cambaleia ao explorar e conhecer mais lugares da casa por conta própria. Também abre as gavetas e portas ao redor. Tome cuidado com esses momentos, pois você deve estar atenta a cada uma das etapas para evitar acidentes.

Quanto ao seu vocabulário, ele aprende palavras que ouve no seu ambiente, no cinema ou de outros bebês da sua idade. Estima-se que a essa altura ele já diga entre 10 e 15 palavras sem problemas.

Por outro lado, ele já pega a sua mamadeira com as duas mãos e bebe líquidos sem problemas. Na hora de comer, ele o faz sozinho, embora não controle perfeitamente a maneira como agarra os talheres, mas, com o seu apoio e exercícios, ele vai conseguindo aos poucos.

20 meses

Quando chegam a essa idade, os nossos filhos ganham cada vez mais autonomia e, com isso, chegará o dia em que terão de realizar algumas tarefas e ações básicas em casa tão simples como pegar os brinquedos que acabaram de usar e começar a comer sozinhos - é claro, desde que tenham a supervisão de um adulto.

A curiosidade é a habilidade que mais se destaca porque, como já dissemos, ele está aprendendo a descobrir um novo mundo. Recomendamos que você incentive o seu desenvolvimento com livros interativos, brinquedos texturizados e atividades em que ele possa desembrulhar ou explorar novos espaços, um playground ou um museu seriam lugares fantásticos para ele.



21 meses



O olfato e a audição dos nossos filhos são excelentes nessa idade e, embora a sua visão não esteja totalmente madura, eles usam as suas mãos e a boca para aprender coisas novas e experimentar diferentes sensações.

Quanto ao emocional, eles começarão a demonstrar o seu caráter e as primeiras birras ou raivinhas aparecerão. É muito importante que nesses momentos você relaxe e, juntos, aprendam a se entender melhor.

O seu pequenino, além de comer sozinho e arrumar um pouquinho os brinquedos, já desenha, aprende a rotina de escovar os dentes e ir para a cama e joga bola sem dificuldade.

22 meses

A capacidade de controlar o seu corpo o leva a realizar ações que meses atrás pareceriam impossíveis. Um bom exemplo disso é que ele consegue pular do berço. Então, para evitar acidentes, é melhor que chegue o esperado momento de passá-lo para a cama dele. Embora pareça difícil, o seu filho deve entender que está prestes a completar 2 anos e é hora de ele ter o seu próprio espaço.

Aos 22 meses, os bebês, ou pelo menos a maioria, começam a controlar os movimentos intestinais, de forma que podem até passar muito tempo sem urinar. Às vezes, você notará que a fralda dele está seca ou simplesmente o seu filho vai instintivamente lhe dizer quando ele quer urinar.



Nessa idade, alguns dos bebês estarão mais do que dispostos a parar de usar fraldas, mas lembre-se de que nem todos são iguais. Não tenha pressa em dar esse grande passo, faça-o no tempo do seu bebê e procure sempre estar em comunicação com ele, para que ele saiba que poderá expressar o momento em que sentir necessidade de ir ao banheiro.

23 meses

O seu filho está prestes a completar 2 anos e, com o passar do tempo, ele se tornará mais capaz de comunicar-se com as pessoas ao seu redor. Recomendamos que você converse com ele. Quando vocês dois estiverem sozinhos, aproveite para contar a ele sobre o seu dia, falar coisas sobre a sua família e até mesmo comentar sobre a sua rotina e o que vocês farão no dia seguinte.

Tudo isso vai ajudá-lo a desenvolver ainda mais a sua habilidade linguística, aprender novas palavras e conviver melhor com as pessoas que o acompanham. Assim ele poderá ter conversas um pouco mais fluidas e permitirá que, com o tempo, ele compreenda melhor o que quer ou o que está acontecendo ao seu redor.

Você também notará como ele se tornou uma criança muito ativa e curiosa, visto que já pula, corre, se deita na cama, abre as portinhas e muito mais. Você também deve prestar atenção especial aos seus movimentos para evitar acidentes.

Nesse mês, você pode escolher mais brinquedos, como blocos, quebra-cabeças, massinha e tudo que seja necessário para o seu filho começar a brincar de forma mais autônoma e promover a sua independência.

24 meses

Dois anos se passaram! Você verá como o tempo passa muito rápido. O seu pequeno tornou-se uma criança que adora praticar coisas novas, está cada vez mais independente e gosta de brincar com os outros.

É muito comum que os nossos filhos se tornem possessivos com os seus pertences, mas como mães temos autoridade e paciência para orientá-los e informá-los sobre quais comportamentos são adequados e quais não são, evitando ao máximo os momentos agressivos.

Aproveite para explicar por que há coisas que ele não pode fazer, de preferência em um lugar onde vocês dois estejam sozinhos e tranquilos, use uma voz calma, mas objetiva. Você verá que a melhor maneira de corrigir essas situações é conversando com o seu bebê. Deixe o seu amor guiá-la e tudo se resolverá.



Você notará como balões e bolas são os seus brinquedos favoritos, pois ele interage com eles, corre e pula. Saiam para brincar juntos no parque, com certeza vocês dois vão se divertir muito e isso vai ajudar o seu bebê a fazer exercícios físicos enquanto se diverte.

Estimulação precoce

O seu filho está cada vez mais parecido com uma criança: ele corre, ri e se expressa mais. Como em todas as fases da sua vida, a nossa presença como mãe é essencial para o seu pleno desenvolvimento. Saiba mais sobre as atividades que você pode realizar com ele para estimulá-lo física e psicologicamente nessa etapa importante da vida dele.

Ajude no seu desenvolvimento motor

Aprenda a brincar com o seu filho, crie jogos que o incentivem a movimentar-se. Esses são alguns exemplos que serão úteis para você:

Vamos caminhar!

- Marque um caminho no chão e peça que ele siga a trilha até encontrar um brinquedo. Ao criar espaços limitados, os nossos filhos começam a aprender a sua relação com o espaço.
- Coloque obstáculos na área de jogos. Podem ser peças de construção. Peça que ele não pise nelas e sempre segure a sua mão para que ele possa passar entre elas.
- Dê a ele vários objetos em cada mão para carregar de um lado para o outro no seu quarto e defina um tempo para fazê-lo.
- Peça que ele suba e desça pequenos degraus sem ajuda, desde que esteja sob a sua supervisão ou de outro familiar.

Vamos mexer as mãos!

- Comece com algo simples como virar as páginas do seu livro favorito.
- Com um pequeno balde, peça que ele pegue água, areia ou até mesmo os próprios brinquedos para levar a outro lugar.
- Brinque com fios de diferentes tamanhos, texturas e cores. Ao terminar, peça que ele ajude você a colocá-los no lugar e a arrumá-los.
- Se você tiver jornais ou revistas que não usa mais, dê a ele para que faça bolinhas de papel e sinta as texturas.
- Ensine-o a arremessar uma bola com as duas mãos.
- Opte por jogos manipulativos, ou seja, que permitam que o seu filho possa virar caixas, abri-las, fechá-las ou até mesmo manipular uma maçaneta.



Vamos imitar!

- Comece com movimentos simples. Diga ao seu filho para imitar os seus gestos e as suas ações e você verá que, com o tempo, ele repetirá tudo, principalmente quando estiver sozinho.
- Com desenhos e pinturas, faça jogos de replicar figuras, modelos, pontos e linhas.



Que tal construirmos um castelo?

Os jogos de construção de blocos ajudam muito a sua coordenação. Por que não construir um castelo ou uma torre no meio do quarto?

- Compre pequenos quebra-cabeças para que ele possa treinar a sua memória e, ao mesmo tempo, associar formas.



Tamanhos, formas e cores

- Quando você ler uma história para o seu filho, diga a ele para identificar personagens, figuras e se possível também texturas. Deixe-o chamar pelo nome tudo o que ele vê e sente.
- No seu dia a dia, peça que ele reconheça os objetos que utilizar, de acordo com a sua função, e dê nomes a eles dizendo: "isto é um pente e serve para pentear o nosso cabelo", "isto é um copo e serve para beber água".



Reconhecer e compreender melhor

- Com a sua história favorita, antecipe as ações ou os diálogos, pergunte ao seu filho "você sabe o que vai acontecer?" ou "você se lembra de como a história termina?".
- Mostre a ele algumas fotos da família e peça que ele reconheça os irmãos, os avós ou os tios.
- Instrua-o a realizar duas atividades consecutivas, "pegue a bola e o seu boneco", "não se esqueça de lavar as mãos e também de secar".



Todas essas atividades que relatamos você pode realizar no dia a dia. Tente torná-las parte da rotina do seu bebê. Com o tempo, isso o ajudará a se desenvolver ainda mais e, muito em breve, você perceberá todos os benefícios que a estimulação precoce tem nos nossos pequenos.

Incentive a linguagem

Dos 19 aos 24 meses, os nossos filhos iniciam uma fase muito importante em termos de linguagem e de comunicação, pois é nessa idade que poderão comunicar-se mais e dizer com clareza do que necessitam.

Como já mencionamos, é importante estimular a comunicação dele por meio de conversas que você mantém com ele durante o dia. Você deve saber que tudo que puder ajudar e ensinar no que diz respeito à língua servirá para ele não só nesses momentos mas também em toda a sua vida.



Aprenda a socializar

Como o seu caráter está sendo formado, promover encontros com outras crianças da sua idade ajuda o nosso filho a desenvolver-se em todos os seus ambientes sociais e com pessoas diferentes.

É o momento ideal para ensiná-lo a cumprimentar e despedir-se dos demais. Você verá que, com a sua rotina, ele aprenderá que há coisas que podem ser feitas e outras não. O importante é que você tenha uma atitude focada e amável ao mesmo tempo.



Ensine-o a fazer coisas por conta própria

Existem vários hábitos que promovem a independência dos nossos filhos. Siga estas dicas úteis para ajudá-lo a chegar lá:

Enquanto ele se veste

- Mostre a ele como tirar a roupa. Comece com itens simples, como chapéus ou meias, depois continue com blusas, camisas e vestidos, até terminar com as calças.
- Ao trocá-lo, diga ao seu filho para ajudar na hora de baixar os zíperes, abrir os botões etc.



Na hora de comer

- Sente-se ao lado dele para supervisioná-lo enquanto ele come.
- Deixe-o beber sozinho, desde que seja com xícara ou copo próprio para crianças.
- Explique que a hora de comer é importante e que não deve fazê-lo com pressa.



Hora do banho

- Ensine-o a lavar adequadamente todas as partes do corpo.
- Peça que ele ajude você na hora de se limpar ou que lhe entregue itens de higiene na hora do banho, como sabonete, esponja etc.
- É um bom momento para lembrá-lo da importância de lavar as mãos antes e depois de comer e de usar o banheiro.



Alimentação e nutrição

A sua alimentação deve ser baseada em uma dieta balanceada e com os nutrientes necessários para ajudá-lo a crescer. Consulte o pediatra para saber quais são os melhores alimentos para o seu filho comer.

Por outro lado, um conselho que podemos dar a você, mãe, é que inclua mais alimentos sólidos na alimentação, desde que sejam cortados em pedaços que o seu bebê possa mastigar.

A Academia Americana de Pediatria* recomenda a integração de sólidos na dieta em pequenas porções, cada uma repetida de cinco a seis vezes ao dia. Quando você oferecer coisas mais fáceis de comer e em porções menores, o seu bebê vai acostumar-se com os horários das refeições e poderá até comer sozinho.

Receitas deliciosas para o seu pequeno

Compartilhamos algumas receitas que você pode preparar para o seu filho – e o melhor é que são muito nutritivas. Com certeza ele irá adorar!

Torta de legumes

Ingredientes

4 ovos	1 cebola picada
½ copo de leite	30 g de queijo ralado
2 batatas cozidas	Salsinha picada
1 pimentão verde	Sal a gosto
1 pimentão amarelo	Óleo
2 tomates	



Preparação

1. Lave e corte os pimentões, os tomates e as batatas.
2. Coloque óleo em uma frigideira e refogue a cebola com os pimentões, os tomates e as batatas até que estejam cozidos.
3. Em outra tigela, bata os ovos, em seguida adicione o leite, o queijo, a salsinha e, por fim, o sal. Bata tudo até obter uma consistência uniforme.
4. No mesmo recipiente, adicione todos os vegetais e amasse com um garfo para que grudem no ovo.
5. Aqueça óleo em uma panela e despeje toda a mistura de vegetais com ovo.
6. Cozinhe a torta até dourar em ambos os lados.
7. Retire a torta do fogo, deixe descansar e ela estará pronta.

*American Academy of Pediatrics, Seu Filho, 18 a 24 meses. Consultado em 07/03/2020 no site https://www.unitedwayslo.org/sites/unitedwayslo.org/files/yc_1824_s_web_aap.pdf.



Salada russa

Ingredientes

2 batatas
3 cenouras
1 ovo
1 lata de ervilhas
1 lata de atum
Maionese
Sal a gosto

Preparação

1. Lave e descasque as cenouras e as batatas. Em seguida, leve-as para cozinhar com água e sal. Deixe cozinhar por 20 ou 25 minutos, depois adicione o ovo (sem quebrar) e espere mais 10 minutos.
2. Retire os ingredientes do fogo e deixe esfriar. Quando estiverem na temperatura ambiente, corte-os em pedaços pequenos.
3. Em um recipiente, coloque todos os ingredientes que você cozinhou e, adicione as ervilhas e, o atum, a maionese e misture.
4. Leve à geladeira um pouco antes de servir.

Tortas de maçã

Ingredientes

2 maçãs	1 pitada de sal
200 g de farinha de trigo	1 pitada de canela
2 ovos	Óleo ou manteiga
1 copo de leite	
1 colher (sopa) de essência de baunilha	



Preparação

1. Em uma tigela, separe as claras e as gemas dos ovos.
2. Em outra tigela, misture a farinha, a canela, as gemas, a essência de baunilha, o leite e uma pitada de sal até obter uma massa uniforme. Se quiser, você pode adicionar açúcar.
3. Lave, descasque e rale as maçãs. É importante que você retire as sementes delas.
4. Adicione as maçãs à massa previamente preparada.
5. Aqueça uma frigideira, adicione óleo ou manteiga.
6. Na frigideira, coloque uma porção da massa e deixe crescer.
7. Vire a cada dois minutos ou quando estiver cozida.

Começaram as birras

Todas as ações que fazemos e as maneiras como nos comportamos são um modelo para os nossos filhos. Sempre que houver uma birra ou um acesso de raiva, tente ser objetiva e tranquila o tempo todo. Isso ajudará a controlar mais essas situações e evitar acessos de raiva descontrolados.

O importante é saber e compreender que, nessa idade, os nossos filhos procuram mostrar que são capazes de agir por conta própria, pois desejam promover a sua individualidade, sempre tentando fazer as coisas do jeito deles em vez da maneira como lhes dizemos.

Todas essas birras são normais para uma criança dessa idade. Sabemos que não é fácil e ainda pior quando eles fazem isso em público, mas vá com calma e lembre-se: seja objetiva. A maioria das birras é para chamar a sua atenção ou a de qualquer outra pessoa para conseguir o que querem ou evitar fazer algumas das suas responsabilidades.

Quando o seu filho se acalmar, você deve conversar com ele para que ele entenda que esses comportamentos não são corretos, pois não levam a nada e não vão mudar a sua maneira de pensar. A maneira mais fácil de modificar esse comportamento é pegar leve e falar com ele, mas não ceder às suas condições.

👉 5 dicas antibirras 👈

1

Ignore os gritos e os acessos de raiva até que ele se acalme.

2

Não force ou grite com ele quando se tratar de comer ou fazer o dever de casa.



3

Só dê as coisas se ele pedir direito, sem ameaças ou gritos.

4

Demonstre amor e atenção até que ele se acalme.

5

Não ceda aos seus caprichos e fique firme.

Conselhos para sobreviver à raivinha

- Continue sempre com o que você estava fazendo. Se você estiver na sua casa, afaste-se um pouco dele e lhe dê espaço.
- Tente não o olhar diretamente nos olhos ou vire para o outro lado.
- Espere que o choro pare ou diminua, lembre-o de que, quando isso acontecer, ele pode ir brincar ou ficar em um lugar mais tranquilo.
- Dê-lhe tempo para respirar e se acalmar, diga-lhe que aconteça o que acontecer as coisas não vão mudar e que chorar não resolverá nada.

Dicas para agir com a criança

Seguem abaixo algumas dicas para a criação do seu filho em relação a disciplina, educação, apego e segurança. Sabemos que elas vão ajudar muito, pois nada melhor do que conselhos de mãe para mãe.

Disciplina

Como o seu filho já está começando a descobrir e explorar o mundo por meio de certas atividades, ele também sabe quais são as consequências das suas ações. Então você pode começar ensinando-o a se comportar bem. Seguem abaixo algumas dicas para obter êxito:

- Use um reforço positivo quando ele tiver uma conduta boa.
- Dê a ele a chance de corrigir o seu comportamento, contanto que você explique o que ele fez de errado.
- Não use castigos corporais, é melhor usar a palavra "não".
- Dê um bom exemplo em todas as situações.

Educação

Como mencionamos antes, a linguagem é muito importante agora. Fale com ele tudo que puder e leia muitas coisas para o seu filho. Também recomendamos:

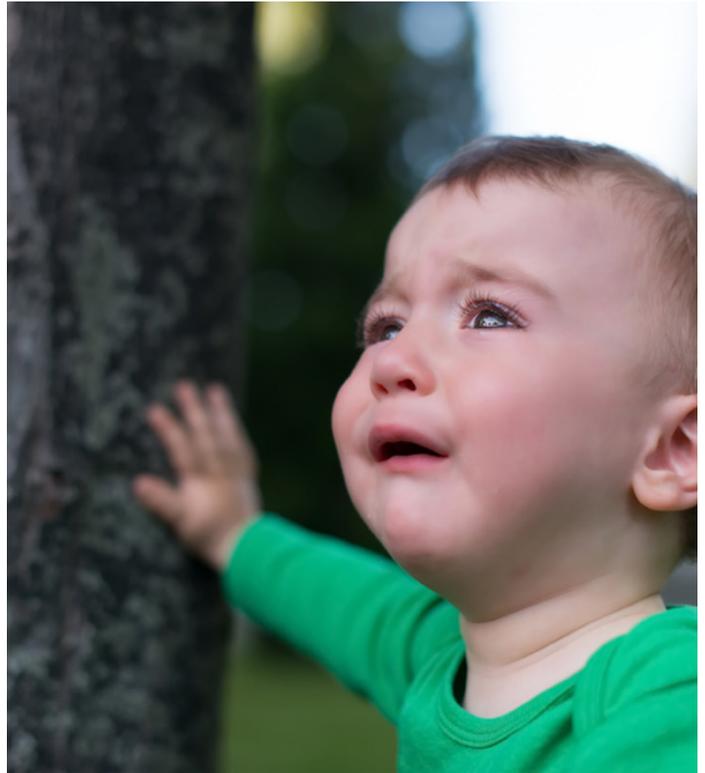
- Ensinar-lhe palavras que ele não conhece e repeti-las muitas vezes.
- Ler com ele livros que sejam apropriados para a idade dele.
- Sempre pedir que ele diga "por favor", "obrigado" e "tchau".
- Dar-lhe folhas de papel em branco e alguns marcadores para que ele possa rabiscar, o que o ajudará no futuro quando ele começar a escrever.



Apego

Dos 18 aos 24 meses, os nossos filhos começam a desenvolver a sua independência, mas ao mesmo tempo se sentem confusos por estarem longe de nós. Para ajudá-los e deixá-los à vontade quando não estivermos por perto, recomendamos:

- Despeça-se dele quando sair. É muito provável que ele chore, mas ele entenderá que você logo voltará para o lado dele.
- Ao sair, dê a ele o seu brinquedo favorito, algo que o tranquilize ou o faça sentir-se próximo de você. Pode ser uma peça de roupa.
- Certifique-se de que o seu filho esteja fazendo alguma atividade quando você sair, para que ele possa concentrar-se em algo.



Segurança

Como mães, a segurança dos nossos filhos é a principal preocupação na nossa vida diária. Por isso você deve estar muito atenta a tudo o que acontece ao redor do seu bebê, como com as coisas que estão no quarto dele, se há alguma tomada ali ou com os próprios móveis. Deixamos aqui mais dicas que você pode seguir:

- Limite o acesso a determinados lugares da sua casa que tenham objetos perigosos à mão.
- Coloque proteções nos cantos dos móveis.
- Proteja os objetos que podem cair, por exemplo: vasos e recipientes da cozinha.
- Tenha especial cuidado quando o seu filho estiver na cozinha, uma vez que líquidos muito quentes são manipulados ali.
- Amarre as cordas das cortinas ou persianas para que ele não possa alcançá-las ou brincar com elas.

👉 Dicas de educação e limites 👈

1

Evite a negação

Diga a ele o que pode ser feito. Não use ironia e sarcasmo.

5

Respeite

O respeito é um valor que deve ir em ambas as direções.

7

Paciência

Ninguém nasce sabendo as regras de comportamento.

2

Capacite

Ative o seu cérebro superior, estimulando a curiosidade

8

Observe

Preste atenção ao seu temperamento, as suas necessidades e às suas limitações.

3

Envolva

Em vez de oferecer respostas, pergunte a ele e conheça a sua opinião.

9

Modele

Eles aprendem mais com o que fazemos do que com o que dizemos.

4

Explique

Demonstre amor e atenção até que ele se acalme.

6

Brinque

Brincar é a melhor ferramenta de aprendizado. Crie jogos para realizar tarefas "chatas".



Agora que você já sabe de tudo o que vai acontecer nessa grande etapa, acompanhe o seu bebê com todo o amor de que ele precisa e se prepare também para esses novos momentos. Lembre-se de ter sempre um espaço para vocês dois, aprenda a ouvi-lo e entenda as suas necessidades diárias. Dê a você tempo para conversar com ele e não se esqueça de aproveitar cada minuto que passarem juntos, pois os momentos que vocês viverão serão inesquecíveis.



~ Mais ~
ABRAÇOS[®]